

Erste Hilfe am Kind

Eltern-Crash-Kurs oder für alle mit Kindern

Der 1. Hilfe Kurs ist schon etwas länger her? Und wie ist das eigentlich bei Säuglingen und Kindern?

Als lizenzierte 1. Hilfe Trainerin nach den Richtlinien der DGUV ausgebildet, biete ich einen Crash-Kurs für Eltern und Interessierte an.

Selber üben und ausprobieren dürfen und Ihnen damit die Hemmschwelle nehmen, 1. Hilfe zu leisten, ist mein Ziel.

Ich biete Material wie Säuglings-, Kinder- und Erwachsenenphantome, einen Act Fast Trainer zum Üben an, Wissenswertes über verschiedene Themen und am Ende des Kurses ein Handout, in dem sie nochmal alle Themen nachlesen können.

Aufkommende Fragen besprechen wir im Kurs.

Grundlagen

Irgendwann mal gelernt und dann wieder vergessen. Wie war das nochmal?

- Auffinden einer bewusstlosen Person - was tun?
- Notruf absetzen
- stabile Seitenlage oder Schocklage?
- Helm ab- oder auflassen?
- ...

Kinderkram?

Kinderkrankheiten kommen seltener vor, da die meisten Kinder geimpft sind. Dennoch gibt es einige, die immer wieder auftreten. Was mache ich, wenn mein Kind krank ist, wann gehe ich zum Kinderarzt? Was tun bei

- Fieber/Fieberkrampf
- Bronchitis
- Hand-Fuß-Mund-Krankheit
- Durchfall
- Pseudokrupp
- Dreitagefieber
- Kopfläuse
- ...

Verbrennung/Verbrühung

Was tun bei Verbrennung/Verbrühung, wann muss ich unbedingt ins Krankenhaus und oder zum Kinderarzt? Welche Folgen können sich ergeben? Mythos Hausmittel anwenden - besprechen und streichen.



Hitzschlag/Sonnenstich -Unterkühlung/Erfrierung

Was sind die Unterschiede zwischen Hitzschlag und Sonnenstich, welche zwischen Unterkühlung und Erfrierung?
Welche Maßnahmen ergreife ich?

Sonnenstich und Hitzschlag bei Kindern erkennen

Sonnenstich

- Kopfschmerzen
- Kopf heiß und rot
- Haut kühl und klamm
- Nackenschmerzen oder -steifheit
- Schwindel, Übelkeit, Erbrechen

► Kind raus aus der Sonne,
Kopf und Nacken kühlen,
viel trinken



Hitzschlag

- Fieber (bis über 40 Grad)
- Haut rot und trocken
- Kein Schweiß
- Schneller Herzschlag
- Kreislauf- und Bewusstseinsstörungen

► Bei Verdacht den Notarzt rufen!

Die Sonne bringt viele Gefahren mit sich. Der längere, ungeschützte Aufenthalt von Kindern in der Sonnenstrahlung verbirgt gesundheitliche Risiken, die im Extremfall sogar tödliche Folgen haben können. Achten Sie auf die Symptome für Sonnenstich und Hitzschlag und handeln Sie in einer Gefahrensituation schnell! Diese Informationen ersetzen keinen ärztlichen Besuch.

Verletzung/Unfall

Hilfe! Mein Kind hat sich verletzt!

- Blutung stillen - wie?
- Fahrradsturz - Helm abziehen oder nicht?
- Zahnverletzungen
- Knochenbrüche
- Stürze
- ...



Zeckenstich

Wenn Kinder draußen spielen, ist es unumgänglich jeden Abend die Haut nach Zecken abzusuchen.

- wie entferne ich die Zecke?
- worauf muss ich achten?
- übertragbare Krankheiten
- ...
-



Verschlucken-Ersticken

Eben noch die Erdnüsse gegessen und nun verschluckt. Diese Panik, dass das Kind keine Luft mehr bekommt und nicht zu wissen wie man helfen kann, macht unsicher und panisch.

- Hilfe bei Verschlucken durch praktische Übungen am Säuglings- und Kinderphantom
- Üben des Heimlich-Manövers praktisch am Act Fast Trainer



Vergiftungen

Wie kann ich vorbeugen? Was tun bei Vergiftungen? Welche Maßnahmen sind zu ergreifen, wenn mein Kind ... gegessen hat?

- Medikamente
- Reiniger
- Pflanzen/Früchte
- ...



Plötzlicher Kindstod

Eine Angst, die alle werdenden oder frischgebackene Eltern haben.
Wie kann ich vorbeugen, um das Risiko möglichst gering zu halten?

Wiederbelebung

Wie belebe ich mein Kind wieder? Was ist der Unterschied zu Erwachsenen?
Anhand von Säuglings-, Kinder- und Erwachsenenphantomen üben Sie die Beatmung.

